



«*The clown is light and happy like a child with a new pair of shoes!*»

Meino, zitiert in Kurstjens

Workshop: Clownerie &

Ich bin fasziniert von Clownerie, von diesem ganzheitlichen Ansatz – dem schlichten Fokus auf das Hier und Jetzt, auf den Körper und die eigenen Impulse. Darin steckt ein eindrückliches Potenzial, dem ich mit meiner Arbeit Raum geben möchte. Das Zeichen “&” steht für diese Fülle.

Im Workshop werden einfache Übungen aus der Clownerie ausprobiert und elementare Techniken angeleitet. Wir arbeiten mit dem Atem und mit der Präsenz, und wir nehmen unsere Empfindungen wahr und geben unseren Impulsen Raum. Das Erleben der Übungen – alleine, zu zweit oder in der Gruppe – ist begleitet von Reflexion und Austausch. Es ist eindrücklich, wie schnell sich jeweils Themen zeigen, welche Bilder entstehen und welche Erkenntnisse auftauchen.

Beim Anleiten lasse auch ich mich von den Impulsen der Gruppe leiten und hole Bedürfnisse und Ideen ab - ein co-kreativer Prozess entsteht. Je nach Gruppe, Bedürfnissen und Vertrautheit kann die Verbindung zu “future skills”/Persönlichkeitsentwicklung gemacht werden oder es können eigene Themen oder Situationen bearbeitet werden. Auch die Verbindung mit Elementen des integrativen Ansatzes von IBP ist möglich.

Der Raum fürs Ausprobieren steht offen. Denn es geht nicht nur um die Bühne im Aussen, sondern vor allem um die im Innen...

Leitung: Brigitte Huber Keller

Ich bin

- erfahrene Erwachsenenbildnerin
- begeisterte Clownin
- achtsame psychol. Beraterin IBP in Ausbildung

www.huber-brigitte.ch

Termine für Anfang 2027 werden demnächst publiziert. Bei Interesse bitte Mail an mail@huber-brigitte.ch

«*Le clown vit seconde après seconde.*» *Michel Dallaire*